

MASSAGENS

RITUAL VALE NUTRIDO

Limpe e renove a sua pele, consiste numa esfoliação corporal seguida de uma hidratação. A sua pele terá um aspeto de seda após retirar as células mortas. A manteiga de Karité, conhecida em muitos locais como um produto de beleza insubstituível, foi cuidadosamente escolhido para mimar a sua pele com a mais pura das sedas em forma de creme extra nutritivo (com efeitos reparadores).

60 minutos - 80€

RITUAL VALE ENCANTADO

Purifique o seu corpo através da esfoliação corporal. Seguidamente, permita-se desfrutar de uma massagem ultra relaxante de corpo inteiro com óleos essenciais, desenvolvendo ações relaxantes, purificantes e tonificantes. Desta forma as emoções e sensações são afetadas de modo a proporcionarem bem-estar e harmonia!

90 minutos - 100€

RITUAL DELUXE

Tratamento revitalizante para corpo, rosto e mente Entregue-se...deixe se conduzir pelas sensações e deixe se levar nesta viagem sensorial até aos extremos do bem-estar integral através de uma esfoliação para eliminar células mortas, toxinas e obter uma renovação da sua pele. Uma sublime massagem com aplicação de óleos vegetais mornos, conduz-nos a uma divina sensação de conforto. O corpo e o espírito ficam assim completamente tranquilizados. Combinada com um tratamento de rosto, receba a sua massagem ao couro cabeludo produzindo uma libertação completa de tensões.

Este tratamento acalma, nutre e protege a pele em profundidade.

120 minutos - 120€

MASSAGEM DE RELAXAMENTO COM AROMATERAPIA

Uma completa experiência sensorial que alivia tensões aliada à aromaterapia 100% pura. Ideal para quem procura um relaxamento profundo.

30 minutos - 35€ | 60 minutos - 60€ | 90 minutos - 90€

MASSAGEM GEOTERMAL

Uma massagem corporal única, para um relaxamento máximo, onde o calor emanado das pedras alcança as terminações nervosas superficiais dando uma sensação de relaxamento e bem-estar profundo. Elimina qualquer vestígio de fadiga, de stress e de tensão.

30 minutos - 40€ | 60 minutos - 70€

MASSAGEM COM VELAS

As velas são uma excelente alternativa ao óleo das massagens normais. Pois unem os benefícios da hidratação com o efeito relaxante e equilibrante da aromaterapia. Massagem realizada com manteiga de karité biológica, que permite reavivar os seus sentidos em pleno.

30 minutos - 40€ | 60 minutos - 70€

MASSAGEM DE RELAXAMENTO MÃE MIMADA

Momentos preciosos vividos com o seu bebé. Massagem com movimentos suaves e relaxantes, feita com óleo de amêndoas doces, proporcionando equilíbrio e serenidade à mamã e ao seu bebé. Nota: Esta massagem é aconselhável entre as 12 e as 38 semanas de gestação.

60 minutos - 60€

MASSAGEM KIDS

As massagens para os mais novos chegaram ao Vale de São Torcato! Esta massagem tem como finalidade relaxar o corpo, diminuir a ansiedade e proporcionar uma melhor qualidade do sono.

NOTA: Dos 06 aos 12 anos (sempre que desejarem, os pais podem assistir).

30/40 minutos - 30€

MASSAGEM INDIANA NA CABEÇA

Atua tanto no campo físico como mental concentrando-se nas áreas vulneráveis ao stress e à acumulação de tensões. Tem efeito imediato, sobretudo no organismo. Promove um equilíbrio energético geral.

30 minutos - 35€

REFLEXOLOGIA PODAL

Mimar e estimular quem nos (suporta) diariamente. Esfoliação delicada com sais minerais, seguido de massagem relaxante, que vai trabalhar alguns pontos da reflexologia, refletindo-se em todo o seu corpo. Momento único para si!

30 minutos - 30€

MASSAGEM TERAPÊUTICA

Massagem localizada que utiliza manobras adequadas às zonas com problemas, facilita a descontração muscular e ajuda a aliviar a tensão acumulada. É um verdadeiro conforto para as dores musculares e articulares.

30 minutos - 40€

PACK FAMÍLIA

Momento de relaxamento para partilhar em família e guardar nas memórias.

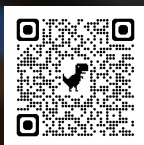
Para 2 adultos e 1 ou mais crianças (massagem Kids).

1 criança | 30% desconto - 21€

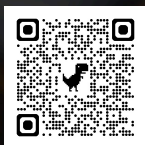
2 ou mais | 50% desconto - 15€

NOTA: As terapias terão de ser executadas umas seguidas das outras.

PT



EN



VALE DE S. TORCATO