VALE DE S.TORCATO

MASSAGENS

RITUAL VALE NUTRIDO
Consiste numa esfoliação corporal seguido duma hidratação.
Limpe e renove a sua pele com uma esfoliação corporal.
Retirando as células mortas da pele, todo e qualquer tratamento terá mais benefícios e a sua pele terá um aspeto de seda no final.
A manteiga de Karité, conhecida em muitos locais, como um produto de beleza insubstituível, foi cuidadosamente escolhido para mimar a sua pele com a mais pura das sedas em forma de creme extra nutritivo, com efeitos reparadores. **60 minutos / 80€**

RITUAL VALE ENCANTADO
Consiste numa esfoliação corporal com massagem ultra relaxante.
Purifique o seu corpo através da esfoliação corporal. Seguidamente, permita-se disfrutar de uma massagem ultra relaxante de corpo inteiro com óleos essenciais, desenvolvendo ações relaxantes, purificantes e tonificantes.
Afetando desta forma as emoções e sensações de modo a proporcionarem bem-estar e harmonia!
90 minutos / 100€

RITUAL DELUXE
Tratamento revitalizante para corpo, rosto e mente...
Entregue-se...deixe se conduzir pelas sensações e deixe se levar nesta viagem sensorial até aos extremos do bem-estar integral!... através duma esfoliação para eliminar células mortas, toxinas e obter uma boa renovação da sua pele.
Uma sublime massagem com aplicação de óleos vegetais mornos, conduz-nos a uma divina sensação de conforto. O corpo e o espírito ficam assim completamente tranquilizados.
Combinada com um tratamento de rosto enquanto a máscara atua, receba a sua massagem ao couro cabeludo produzindo uma libertação completa de tensões.
Este tratamento acalma, nutre e protege a pele em profundidade. **120 minutos / 120€**

MASSAGEM DE RELAXAMENTO COM AROMATERAPIA
Uma completa experiência sensorial que alivia tensões e dinamizas energias, aliada à aromaterapia 100% pura.
Ideal para quem procura um relaxamento profundo. **30 minutos 35€ / 60 minutos 60€ / 90 minutos 90€**

MASSAGEM GEOTERMAL
Uma massagem corporal única, para um relaxamento máximo, onde o calor emanado das pedras alcança as terminações nervosas superficiais dando uma sensação de relaxamento e bem-estar profundo. Elimina qualquer vestígio de fadiga, de stress e de tensão. **30 minutos 40€ / 60 minutos 70€**

MASSAGEM COM VELAS
Aas velas são uma excelente alternativa ao óleo das massagens normais. Pois unem os benefícios da hidratação, o efeito relaxante e equilibrante da aromaterapia. Massagem realizada com manteiga de karité biológica, que permite reavivar os seus sentidos em pleno.
30 minutos 40€ / 60 minutos 70€

MASSAGEM DE RELAXAMENTO MÃE MIMADA
Momentos preciosos vividos com o seu bebé. Massagem com movimentos suaves e relaxantes, feita com óleo de amêndoas doces, proporcionando equilíbrio e serenidade à mamã e ao seu bebé.
Nota:. Esta massagem é aconselhável entre as 12 e as 38 semanas de gestação.
60 minutos /60€

MASSAGEM KIDS
As massagens para os mais novos chegaram ao Vale S. TORCATO!
Esta massagem tem ainda como finalidade relaxar o corpo, diminuir a ansiedade e proporcionar uma melhor qualidade do sono.
30/40 minutos 30€
NOTA: Dos 06 aos 12 anos.
(Sempre que desejarem, os pais podem assistir).

INDIAN HEAD MASSAGE
Atua tanto no campo físico como mental concentrando-se nas áreas vulneráveis ao stress e à acumulação de tensões. Tem efeito imediato sobretudo no organismo. Promove um equilíbrio energético geral.
30 minutos / 35€

REFELXOLOGIA PODAL
Mimar e estimular a quem nos (suporta) diariamente.
Esfoliação delicada com sais minerais, seguido de massagem relaxante, que vai trabalhar alguns pontos da reflexologia, refletindo-se em todo o seu corpo.
Momento único para si!
30 minutos / 30€

MASSAGEM TERAPÊUTICA
Massagem localizada que utiliza manobras adequadas as zonas com problemas, facilita a descontração muscular, e ajuda a aliviar a tensão acumulada. É um verdadeiro conforto para as dores musculares e articulares.
30 minutos / 40€

PACK FAMÍLIA
Momento de relaxamento para partilhar em família e guardar nas memórias
2 adultos e 1 ou mais crianças
1 criança **-30% desc. – 21€**
2 ou mais **-50% desc.- 15€**
NOTA**: <u>As terapias terão de ser executadas umas seguidas das outras</u>.**

SE NÃO CUIDARMOS DE NÓS...QUEM CUIDARÁ!